



**LA RIVIERA  
BRETONNE**  
UNE DESTINATION POUR RÊVER



**BÉNODET  
FOUESNANT-LES GLÉNAN  
LA FORÊT-FOUESNANT - PORT-LA-FORÊT**



**LA RIVIERA  
BRETONNE**



12



LA RIVIERA  
BRETONNE



04

## SOMMAIRE

- 04\_ *Un voyage marin*
- 08\_ *L'archipel des Glénan*
- 12\_ *Un voyage nature*
- 16\_ *Un voyage bien-être*
- 18\_ *Un voyage gastronomique*
- 20\_ *Un voyage culturel*
- 22\_ *Un voyage qui bouge*





16



18

## « LA RIVIERA BRETONNE C'EST UN PETIT PARADIS BRETON... »

*...où les plages se conjuguent au  
pluriel dans un joli camaïeu de bleu  
et de vert... »*

03

LA RIVIERA BRETONNE

Située au sud de la Bretagne, La Riviera Bretonne regroupe 7 communes dont 3 Stations classées de tourisme : Bénodet, Fouesnant-les Glénan et La Forêt-Fouesnant-Port-la-Forêt.

Destination de tranquillité et de bien-être, lieu de vacances par excellence, La Riviera Bretonne offre une palette impressionnante de paysages variés : longues plages de sable fin, criques intimistes, îles paradisiaques, ports de plaisance... Elle abrite également des sites naturels protégés et possède une fleur unique au monde : le narcisse des Glénan. En plus de ses paysages à couper le souffle, on y trouve d'innombrables possibilités d'activités : sports nautiques, randonnées, vélo, golfs, thalasso, casino... Une gamme complète d'hébergements est proposée : hôtels, campings, villages vacances, résidences de tourisme, locations saisonnières, chambres d'hôtes... Bienvenue dans la première destination touristique du Finistère !

22





# UN VOYAGE MARIN

**Partez pour un vrai moment de détente et profitez des nombreuses plages de La Riviera Bretonne : 26 km de sable fin vous attendent. Explorez les criques aux eaux limpides et nos longues plages de sable blanc, une jolie expérience pour découvrir les charmes de notre destination.**

Au départ de Bénodet, on vous recommande vivement une croisière sur l'Odet « la plus jolie rivière de France » selon Émile Zola tout de même ! L'occasion de découvrir les magnifiques châteaux et manoirs ainsi que la diversité de la faune et de la flore.

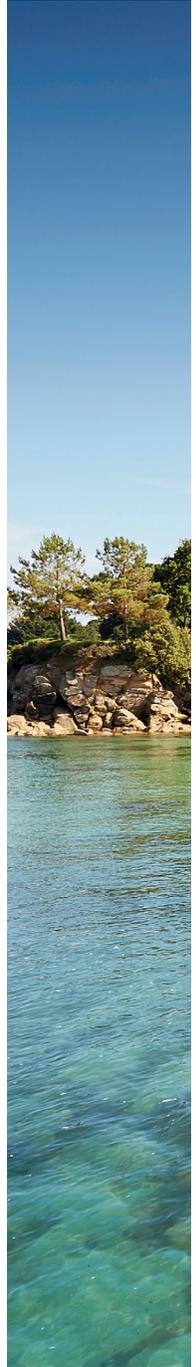
Notre destination possède 3 grands centres nautiques. Ils

proposent toute l'année des activités telles que le paddle, le kayak, le catamaran ou encore la planche à voile...

Découvrez les ports et les nombreux mouillages le long de nos côtes et ne manquez pas Port-la-Forêt, un port de plaisance réputé, l'une des références nationales en matière de voile sportive. C'est ici que les navigateurs et vainqueurs des grandes courses mythiques à la voile s'entraînent à l'année.

Admirez les criques, phares, pins parasols et villas balnéaires que vous trouverez sur votre chemin et qui jalonnent les paysages de La Riviera Bretonne !

*01...Plage de la cale, Beg-Meil, Fouesnant*





01\_ *Phare du Coq, Bénodet*

02\_ *Bénodet vu du ciel.*

03\_ *Port-la-Forêt, La Forêt-Fouesnant*

04\_ *Crique de Bot Conan, Beg-Meil, Fouesnant.*







# L'ARCHIPEL DES GLÉNAN

## LES CARAÏBES BRETONNES

Cap sur la perle du Finistère Sud ! Partez explorer l'archipel des Glénan, vous serez transporté dans un décor de carte postale aux allures de bout du monde.

Situé à 15 km au large des côtes de La Riviera Bretonne, l'archipel des Glénan est un lieu paradisiaque composé de sept îles et de nombreux îlots. Sable blanc et transparence d'une mer bleu turquoise : le cadre est idyllique !

D'avril à septembre, des bateaux au départ de Bénodet, Beg-Meil et Port-la-Forêt desservent Saint-Nicolas : l'île principale.

**Notre coup de cœur :** une journée découverte avec visite commentée autour des îles de l'archipel et une escale sur l'île principale Saint-Nicolas pour un moment inoubliable.

01\_ *Vue aérienne de l'île Saint-Nicolas*



## LE NARCISSE DES GLÉLAN, UNE FLEUR UNIQUE AU MONDE

Le Narcisse des Glénan est une espèce protégée, une des plus rares d'Europe. Menacée d'extinction dans les années 50, une réserve naturelle a été créée sur l'île Saint-Nicolas pour la protéger. Allez-y entre mars et avril ; les narcisses y sont en fleur.





**01** *Plage de Saint-Nicolas,  
Archipel des Glénan*

**02** *Promenade le long du  
platelage, île Saint-Nicolas,  
Archipel des Glénan*





# UN VOYAGE NATURE

**Si vous êtes un amoureux de nature et de beaux paysages préservés, partez explorer de nombreux sites : bois, marais, criques... un bon bol d'air vous attend !**

Rien de mieux qu'une randonnée pour découvrir à son rythme les environs. Avec près de 250 km de sentiers de randonnées, choisissez le chemin qui vous convient, du novice au randonneur expérimenté.

Le mythique GR34® longe l'ensemble des 1 800 km de côtes bretonnes. Un bon moyen

pour partir à la découverte du patrimoine littoral.

Pour les amateurs de beaux paysages, découvrez la Mer Blanche, une magnifique lagune qui s'étend entre Bénodet et la pointe de Moustierlin à Fouesnant. Toujours sur le sentier des douaniers, le polder de Moustierlin et les étangs de Penfoulic offrent des idées de balades en pleine nature : c'est aussi l'endroit idéal pour l'observation des hérons cendrés et des martins pêcheurs.

**01\_** *Le long du GR34®, Anse Saint-Laurent, La Forêt-Fouesnant*





**01** *Promenade sur les bords de l'Odet à Bénodet avec vue imprenable sur le Pont de Cornouaille et le port de plaisance*

**02** *Marais de Moustierlin, Fouesnant*

**03** *La Mer Blanche et les dunes domaniales de Moustierlin, Bénodet et Fouesnant*

**04** *Balade dans le marais de Moustierlin, Fouesnant*

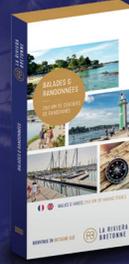




## 250 KM DE SENTIERS DE RANDONNÉES

Explorer les paysages exceptionnels de La Riviera Bretonne en empruntant nos 250 km de sentiers de randonnées.

La Riviera Bretonne est une destination que vous pouvez découvrir en parcourant de petites ou longues distances à pied ou à vélo. Retrouvez tous les sentiers balisés dans le guide Balades et Randonnées de La Riviera Bretonne.



*Vendu 7 € dans les  
Offices de Tourisme et  
Mairies de La Riviera  
Bretonne*





# UN VOYAGE BIEN ÊTRE

**Prenez le temps de vous relaxer et de vous accorder un moment de détente absolue. Thalasso, spas, sports doux : c'est vous qui choisissez.**

Laissez-vous porter par le cadre reposant de la thalasso de Bénodet. Avec sa piscine d'eau de mer chauffée à 32 °C, son jacuzzi, son sauna, sa salle d'aromathérapie ainsi que son espace bien-être et relaxation, c'est l'endroit idéal pour un séjour détente... Un bonheur absolu pour le corps et l'esprit.

Initiez-vous à la marche

aquatique, une discipline qui vous permet de profiter des bienfaits de l'eau salée tout en vous tonifiant et revigorant.

Marchez le long de nos 26 km de plages pour bénéficier de tous les bienfaits de ce sport qui améliore la circulation sanguine et l'endurance.

Et pourquoi ne pas s'essayer au paddle ? C'est l'occasion de vivre un vrai moment de détente tout en contemplant les paysages de La Riviera Bretonne.



**01\_***Piscine d'eau de mer au Relais Thalasso, Bénodet*

**02\_***Amusement garanti au Centre Aquatique Les Balnéides à Fouesnant*

**03\_***Profitez d'un moment de détente, notre destination dispose de plusieurs spas et espaces bien-être*

**04\_***Plus de 26 km de plages de sable fin pour se relaxer*





## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'air marin est excellent pour votre santé !  
Véritable bol d'énergie, il permet de recharger vos batteries, et de purifier votre organisme.  
Alors n'hésitez plus à vous promener sur nos 26 km de plages de sable fin : l'air du large vous apportera bienfaits et bonne santé !





# UN VOYAGE GASTRONOMIQUE

**Poissons, fruits de mer, cidres, biscuits ou encore galettes, vous allez découvrir une destination gastronomique dont la renommée n'est plus à faire.**

Achetez vos produits de la mer en fonction de la pêche du jour et, panier sous le bras, promenez-vous parmi les étals colorés des producteurs sur nos marchés.

Profitez-en pour faire quelques emplettes et découvrir des produits d'exception comme les palourdes roses ou le homard des Glénan, spécifiques à l'archipel.

N'oubliez pas de vous arrêter dans l'une des nombreuses crêperies pour déguster une vraie bonne crêpe bretonne,

véritable institution régionale.

Vous voulez apprendre à tourner les crêpes ? Des spécialistes vous propose des leçons sur le traditionnel billig pour parfaire votre tour de main.

Partez à la découverte des nombreux vergers et producteurs de pommes en plein cœur de La Riviera Bretonne. En plus de vous parler de leur métier, ils ne manqueront pas de vous dire que le cidre de Cornouaille est le premier cidre d'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC).

Ouvrez les portes des fabriques et biscuiteries locales et découvrez tous les secrets de fabrication des meilleures douceurs bretonnes.



## LA LISTE DES MARCHÉS

**Lundi matin** : Bénodet, place du Meneyer

**Mardi soir** : La Forêt-Fouesnant, Esplanade de Port-la-Forêt (été)

**Mercredi matin** : Fouesnant, Beg-Meil, Parking de Kervastard (été)

**Vendredi matin** : Fouesnant, Place du Général de Gaulle

**Samedi matin** : Fouesnant, Place de l'Église (Bio) et Clohars-Fouesnant, Place de la Mairie

**Dimanche matin** : La Forêt-Fouesnant, Place de la Baie





# UN VOYAGE CULTUREL

**Découvrez une région où les traditions sont fortement ancrées.** Assistez à une représentation d'un cercle celtique : un vrai moment chaleureux où se mêlent costumes et danses traditionnels.

Et pour vous imprégner un peu plus de la culture bretonne, rendez-vous lors des célèbres Fest Noz (Fêtes de Nuit) : événements inscrits au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité. En été, chaque mercredi soir, entrez dans la danse lors des nuits celtiques de Péniti à La Forêt-Fouesnant.

Véritable instant de foi populaire bretonne pour de nombreux habitants, vivez les cérémonies des pardons au cœur de La Riviera Bretonne. Arpentez les chemins et routes pour dénicher les plus jolis édifices disséminés sur tout le territoire.

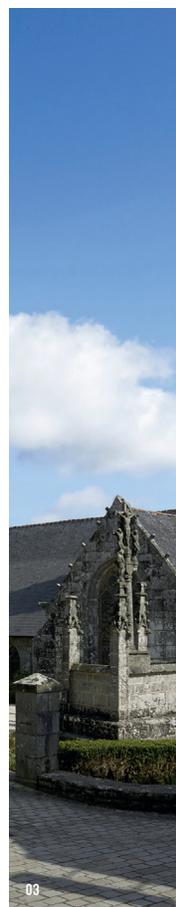
**01\_ Coiffes et costumes traditionnels du Pays Fouesnantais. Cercle celtique de Fouesnant « Ar Pintiged Foen »**

**02\_ Des spectacles traditionnels gratuits en été, « Les nuits celtiques », théâtre de verdure de Peniti, La Forêt-Fouesnant**

**03\_ Église Notre Dame d'Izel Vor, La Forêt-Fouesnant**

**04\_ Défilé du Bagad Bro Faen lors du Pardon des Glénan. Un rendez-vous incontournable dans un cadre exceptionnel. (Le pardon a lieu le 1er week-end du mois de septembre)**

**05\_ Des concerts gratuits en été. « Concerts de la Butte du Fort », Bénodet**







# UN VOYAGE QUI BOUGE

**Festivals, animations ou encore sports nautiques, profitez des nombreuses activités à faire en Riviera Bretonne.**

Laissez-vous porter au rythme des nombreuses animations estivales (concerts gratuits, festivals, animations et activités pour toute la famille...). *Demandez le calendrier des animations auprès de nos Offices de Tourisme.*

Si vous êtes un féru de sensations aquatiques, essayez-vous aux activités nautiques. Notre destination est le spot par excellence pour pratiquer ces sports !

Pour des randonnées ou balades à vélo, de nombreux parcours ont été aménagés pour explorer le patrimoine breton.

Et si vous voulez swinguer sur le green, partez sur l'un des deux golfs 18 trous pour un moment de calme et de détente en plein cœur de magnifiques paysages.

Tentez votre chance au casino de Bénodet, un espace qui propose aussi bien des jeux de table classiques que des jeux électroniques.

**01**...Le festival de musique « Le Festidreuz », premier week-end de juillet, Fouesnant

**02**...Des concerts gratuits en été. « Concerts de La Butte du Fort », Bénodet

**03**...Des activités sportives pour toute la famille. « Kerambigorn Beach », Beg-Meil, Fouesnant

**04**...Activités nautiques en Riviera Bretonne

**05**...Golf de l'Odet, 18 trous, Clohars-Fouesnant

**06**...Casino Barrière, Bénodet





OFFICE DU TOURISME  
DE BÉNODET

29 Avenue de la Mer  
BP10  
29950 Bénodet  
T. (+33) 298 57 00 14  
[www.benodet.fr](http://www.benodet.fr)

OFFICE DU TOURISME DE  
FOUESNANT-LES GLÉNAN

4 Espace kernévelleck  
29170 Fouesnant  
T. (+33) 298 51 18 88  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)

OFFICE DU TOURISME DE  
LA FORÊT-FOUESNANT

2 rue du Vieux Port  
29940 La Forêt-Fouesnant  
T. (+33) 298 51 42 07  
[www.foret-fouesnant-tourisme.com](http://www.foret-fouesnant-tourisme.com)

[WWW.RIVIERABRETONNE.COM](http://WWW.RIVIERABRETONNE.COM)

 @larivierabretonne  
 #rivierabretonne



Crédits photo : A. Lamoureux,  
E. Berthier, G. Prie, Y. Derennes, A.  
Picard, V. Joncheray, F. Le Chat,  
OMT La Forêt-Fouesnant, C. Folgoas,  
H. Le Guern, B. Galeron, F. Hamel, Relais  
Thalassa Bénodet, Casino Barrière, Golf  
de l'Odét, OMT Fouesnant-Les Glénan,  
OMT Bénodet, Lip Studio, Diaphane ell  
Prod, N. Job, Saint-Thomas TV, Adobe  
Stock.

Conception & création :  
Elle & Lui communication

