



**BOIS DE
PENFOULIC**

**Carnet
du visiteur
respectueux**



**espaces
naturels**
DU PAYS FOUESNANTAIS





BOIS DE PENFOULIC

- Limite de l'espace naturel du Bois de Penfoulic
- Route PMR
- - - Sentiers
- Routes
- 🦒 Sculpture du renard
- 🦊 Arbre girafe et salon de l'écureuil
- 🏠 Maison du garde
- 🏠 Maison des marais
- 🚰 Aqueduc
- Cours d'eau douce
- Cours d'eau de mer
- 🌊 Plan d'eau
- 🌊 Grand étang
- P Parking
- 🌿 Prairies pâturées par les poneys Shetland
- 🍏 Verger conservatoire
- 🍏 Verger conservatoire de pomme
- 🍷 Ancienne moulières

Penfoulic, au fil de l'eau et du temps

**PENFOULIC, C'EST UN LIEU
AUX MILLE FACETTES. EST-CE UN BOIS ?
UN MARAIS ? UNE ANSE ? OU MÊME
UN VERGER ? EN RÉALITÉ, C'EST TOUT CELA
À LA FOIS. NICHÉ SUR LA CÔTE
FOUESNANTAISE, LE SITE OFFRE BIEN
PLUS QU'UNE BALADE IODÉE. LES CANAUX,
DIGUES ET BASSINS RACONTENT L'HISTOIRE
AQUACOLE DES LIEUX. LES VERGERS,
LES PRÉS ET LES BÂTIMENTS TÉMOIGNENT
DE SIÈCLES DE COEXISTENCE AVEC LA NATURE.
OISEAUX MIGRATEURS, PONEYS TRAPUS
ET « GIRAFE » SE PARTAGENT CE DÉCOR
UNIQUE. DÉCOUVREZ OU REDÉCOUVREZ
CE JOYAU FAÇONNÉ PAR LES EAUX.**

Une petite anse

AUX MILLE FACETTES



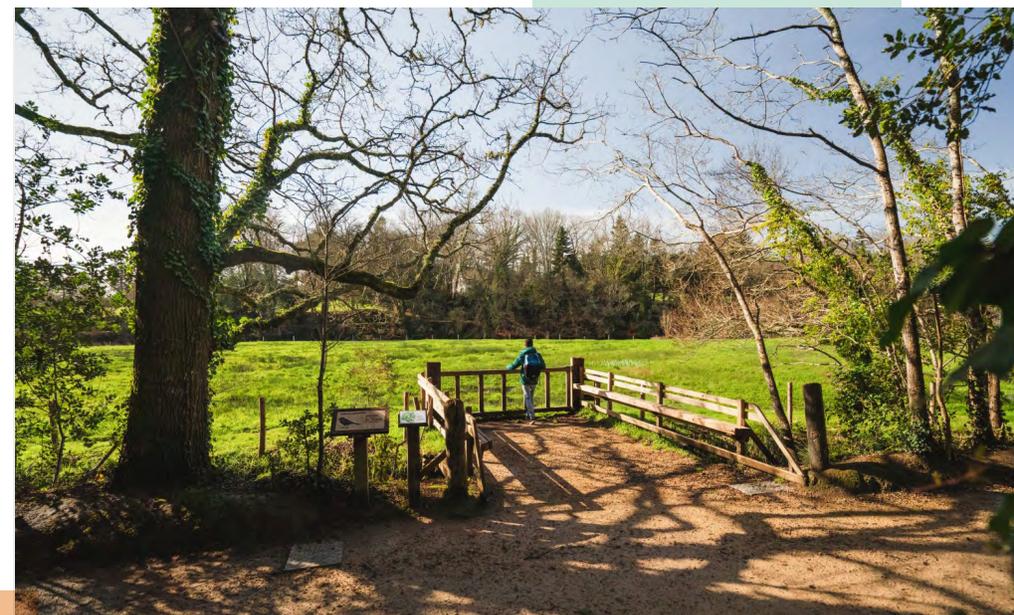
Le nom de Penfoulic vient du breton pen, qui signifie « pointe, bout », et foul ou poull, pour « mare, trou, étang », complété par le diminutif « ic ». On peut donc le traduire par « Anse du bout du petit étang ».

Le site actuel de Penfoulic couvre un peu moins de 30 hectares, majoritairement boisés et ponctués de zones humides. Penfoulic abrite également un verger conservatoire, la Maison des marais et la Maison du garde. Propriété du Conservatoire du Littoral, il est géré en partenariat avec la Communauté de Communes du Pays Fouesnantais.



**HISTOIRES
D'EAUX**

À Penfoulic, l'eau est plus qu'un élément du paysage : elle est la clé de l'histoire. Douce ou salée, dormante ou vive, elle a façonné la vie et les aménagements de ce site unique. Très tôt, les habitants ont tiré parti de la richesse piscicole de cette zone où terre et mer se rencontrent, aménageant bassins et canaux pour multiplier ses trésors.

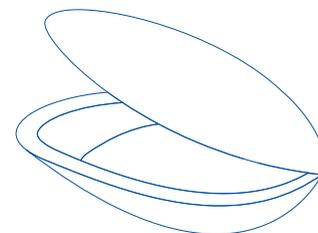


Le moulin à marées

DE LOUIS XIV

C'est un moulin à marées qui s'est d'abord installé à cet endroit. Il sera racheté en ruines à la couronne de France en 1688 par Monsieur LACAZE. À cette période, le roi de France, Louis XIV se sépare de nombreux domaines pour financer les guerres.

Au cours du XVIII^e siècle, les zones littorales comme Penfoullic font souvent l'objet de travaux d'endiguement pour les soustraire à l'action des marées. La première digue apparaît en 1754, le petit étang créé alimente alors le moulin à marées.



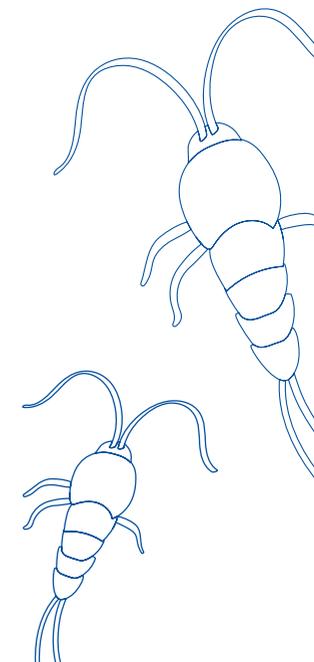
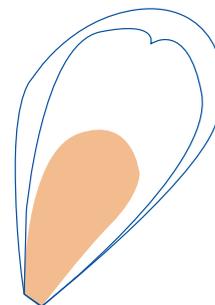
Un lieu pionnier

POUR L'AQUACULTURE

Charles-Bernard DE POULPIQUET, qui rachète le site en 1840, fera de Penfoullic un lieu pionnier de l'aquaculture. Un élevage de moules est d'abord installé derrière la digue originelle restaurée. L'eau de mer alimente le bassin où se trouvent les moulières. Un canal avec aqueduc est construit pour dévier les eaux douces venant de l'amont. Le propriétaire des lieux va également s'essayer à l'élevage de saumons à partir de 1860, mais une grande marée réduit à néant ses efforts et met un terme à ce projet.

La vocation aquacole de Penfoullic atteint son apogée avec l'ajout d'une grande digue équipée de vannes à clapets en 1871 pour éviter les inondations causées par les grandes marées. À chaque marée montante, les eaux riches en alevins et en plancton s'engouffrent dans le bassin, nourrissant une vie aquatique foisonnante. Les poissons, retenus dans les bassins à marée descendante, trouvent dans ce milieu protégé nourriture, chaleur et lumière.

Le phénomène d'envasement progressif et les grands froids des hivers 1962 et 1963 conduiront au déclin de l'aquaculture. Le site reste à la famille DE POULPIQUET jusqu'en 1965.



Quand l'eau modèle

LES PAYSAGES



L'exploitation aquacole de Penfoulic a nécessité la mise en place de nombreux aménagements hydrauliques. Ces derniers ont aussi un effet sur le fond de la baie. La grande digue a modifié la dynamique des courants. En réduisant la puissance de la chasse de l'eau à Penfoulic, elle a contribué à la stabilisation du cordon sableux du Cap-Coz et à la formation d'une vasière à l'arrière.



LES PLANTES HALOPHILES

L'Obione et la Lavande de mer tolèrent les conditions salines et se développent à **la lisière des prés salés.**

L'AJONC D'EUROPE, LE SUREAU ET LE PRUNELLIER

Ces plantes occupent **les zones de transition avant le milieu forestier.** Ils accompagnent des espèces appréciant les milieux forestiers comme le Fragon, l'Anémone sylvestre et l'Eupharbe des bois.



LES SCIRPES MARITIMES

Ils se sont implantés dans les zones autrefois destinées à **l'élevage des poissons.**



LES HOUX, NOISETIERS, MERISIERS ET SORBRIERS

Ce sont **des oiseleurs** s'épanouissent à l'ombre des arbres comme le Chêne pédonculé, le Hêtre et le Charme.

Les richesses naturelles DE PENFOULIC



Au point de rencontre entre le milieu littoral et le milieu terrestre, Penfoulic abrite une mosaïque de milieux naturels. Les nombreuses espèces animales et végétales y offrent un spectacle sans cesse renouvelé aux visiteurs attentifs.

250 ESPÈCES VÉGÉTALES

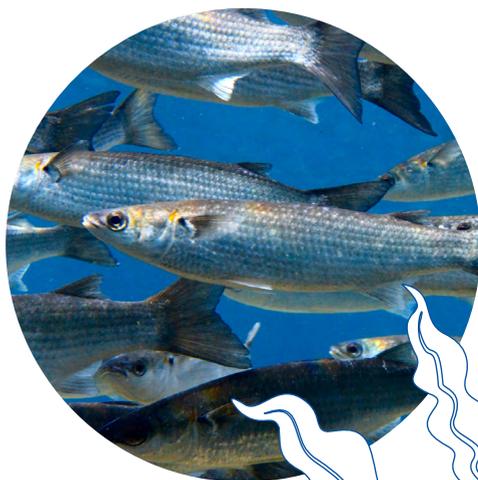
Les terrains de Penfoulic présentent un gradient d'humidité croissant à mesure que l'on se rapproche des marais et de l'étang. Les 250 espèces végétales rencontrées sont caractéristiques des différentes « ambiances » du site.

Une faune

« TERRE ET MER »

CÔTÉ MER

La faune piscicole a fait la renommée de Penfoulic et tient toujours une place importante dans la biodiversité locale. Plies, Daurades royales, Mulets, Bars et Anguilles apprécient ces eaux. Logiquement, de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs ont choisi les étangs de Penfoulic pour se nourrir et se reposer. Chevaliers guignette, Aigrettes garzette, Spatules blanches, Tadornes de Belon, Mouettes rieuses et Goélands bruns ou argentés parcourent les étendues d'eau salée ouvertes plus au large.



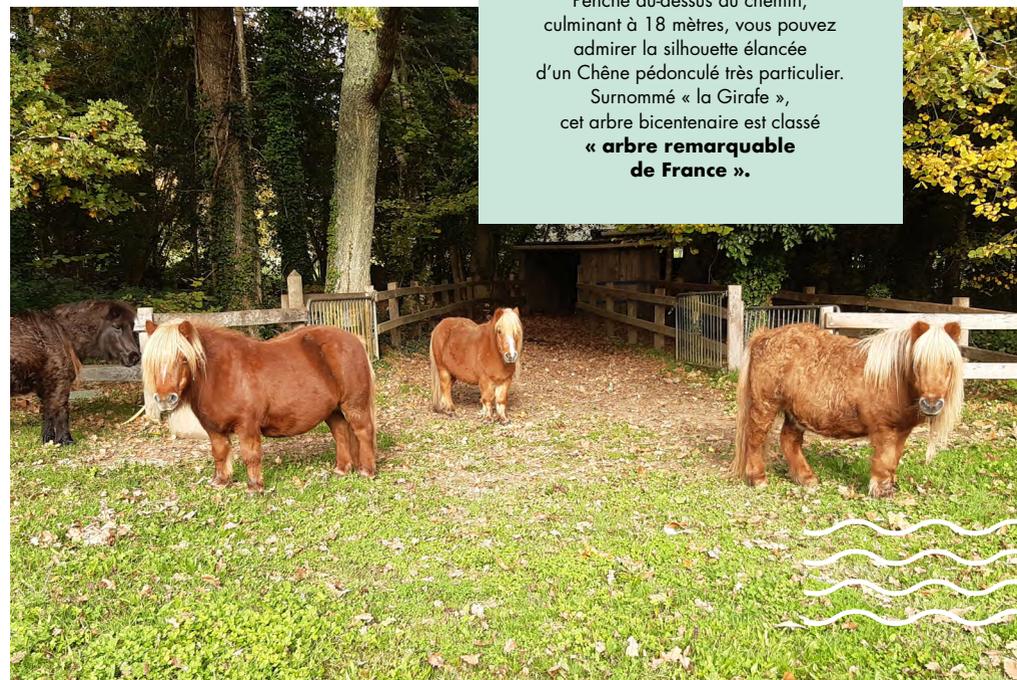
CÔTÉ TERRE

Vous pouvez observer à l'année diverses espèces de passereaux comme les Mésanges à longue queue ou les Pouillots véloces. Chevreuils, Blaireaux, Écureuils, Renards et autres mammifères fréquentent les zones de bocage. Diverses espèces d'escargots, araignées, libellules et papillons sont recensées sur le site, ainsi que des amphibiens et des reptiles.

Les poneys

DES ÎLES

Les poneys de race Shetland sont probablement les hôtes les plus attachants de Penfoulic. Rustiques, ces trapus équidés originaires des îles écossaises du même nom, se contentent d'une alimentation pauvre et supportent les conditions climatiques difficiles. Les poneys de Penfoulic sont les descendants de ceux qui ont vécu pendant près de quarante ans sur l'île du Loc'h, dans l'archipel des Glénan.



AVEZ-VOUS DÉJÀ VU
UNE GIRAFE
FOUESNANTAISE ?

Une girafe à Fouesnant ?
Penché au-dessus du chemin, culminant à 18 mètres, vous pouvez admirer la silhouette élancée d'un Chêne pédonculé très particulier. Surnommé « la Girafe », cet arbre bicentenaire est classé « **arbre remarquable de France** ».



L'extension du verger a été engagée en 2023, avec une plantation de pommiers à couteau. La CCPF, en collaboration avec l'ONF (l'Office National des Forêts) et le CIDREF (Comité Cidricole de Développement et de Recherche Fouesnantais et Finistérien), a réalisé d'autres plantations dans le cadre du plan « 500 000 arbres » porté par le Département du Finistère.

Le trésor

DES MORDUS DE POMMES

Un verger conservatoire

est implanté aux abords de la Maison des marais. Sa création trouve son origine dans la décision de l'État d'attribuer des primes à l'arrachage des arbres après le violent ouragan qui a balayé la Cornouaille en 1987. Pour sauvegarder les variétés locales, des amateurs décident de créer un verger sur des terrains trouvés auprès du Conservatoire du Littoral et de la commune de Fouesnant. Le premier verger est créé en 1989 pour les variétés de pommiers à cidre. Les arbres sont plantés par les élèves du lycée agricole de Bréhoulou et une équipe de passionnés. Le verger des pommiers à couteau suivra en 1991. D'ailleurs, les mordus de pommes se réunissent tous les ans à Penfoullic à l'occasion de la fête de la pomme.



Un patrimoine

NATUREL ET HYDRAULIQUE À CONSERVER

Différentes mesures de gestion sont mises en place pour valoriser le patrimoine naturel et hydraulique du site de Penfoullic.

La gestion du bois de Penfoullic, menée par la CCPF, s'appuie sur un plan d'aménagement forestier élaboré en collaboration avec la commune de Fouesnant, l'ONF et le Conservatoire du Littoral. Ce document vise à valoriser le patrimoine naturel et paysager tout en favorisant l'accueil du public. Le mode de gestion retenu pour le bois est la futaie irrégulière en mélange avec le taillis. Cela signifie que des bois d'âges, d'essences et de tailles variées sont maintenus ensemble. Des coupes sélectives sont pratiquées régulièrement pour apporter de la lumière aux jeunes plants et assurer ainsi la régénération naturelle de la forêt.

Les étendues en herbe font l'objet d'une gestion pastorale qui maintient une mosaïque de milieux ouverts et fermés, favorable à la biodiversité du site. Le pâturage des poneys contribue à cet objectif.

Les infrastructures hydrauliques sont concernées par des mesures spécifiques. Ainsi, le canal de contournement des eaux douces a été curé à la main pour permettre un écoulement fluide et garantir la salinité des étangs.



PENFOULIC : OUVERT À TOUS !

•

Labellisé « Tourisme et Handicap », le site présente un sentier s'adressant aux différents handicaps (moteur, mental, visuel, auditif). Un panneau d'interprétation en relief et en braille présente, en début de sentier, les points d'intérêt. Des aires de repos ont été aménagées régulièrement et six bornes sculptées balisent le bord du chemin.

Si tout le monde

S'Y MET...

Penfoulic est un espace naturel unique et accessible à tous. Pour qu'il en soit ainsi encore pour longtemps, chacun peut faire un (bon) geste. Voici une liste non exhaustive des bons gestes à adopter lors de votre prochaine visite :





PENFOULIC : OUVERT À TOUS !

●
Labellisé « Tourisme et Handicap », le site présente un sentier s'adressant aux différents handicaps (moteur, mental, visuel, auditif).

Un panneau d'interprétation en relief et en braille présente, en début de sentier, les points d'intérêt. Des aires de repos ont été aménagées régulièrement et six bornes sculptées balisent le bord du chemin.

Si tout le monde S'Y MET

Penfoulic est un espace naturel unique et accessible à tous. Pour qu'il en soit ainsi encore pour longtemps, chacun peut faire un (bon) geste. Voici une liste non exhaustive des bons gestes à adopter lors de votre prochaine visite :



Pour vous rendre à Penfoulic, **privilégiez les déplacements doux**. Votre corps et la planète vous remercieront



Respectez les aménagements et particulièrement le **talus bordier**, repère pour **la canne des non-voyants**



Le verger **n'est accessible au public** que lors de la fête de la pomme, à la fin du mois d'octobre



Les emballages font de mauvaises graines. **Gardez et trie** vos déchets. Si vous ne trouvez pas de poubelle adaptée sur votre chemin, ramenez vos déchets chez vous



Qui apprécie les voisins bruyants ? **Faites-vous discrets** et observez les espèces avec des jumelles pour préserver leur tranquillité



Découvrez les hôtels à insectes les plus naturels au monde. Branches et troncs morts sont de formidables garde-manger et des supports de vie pour quantité d'insectes, de champignons et de plantes. Préserver la biodiversité ? Rien de plus simple : laissez-les au sol et oubliez votre projet de cabane improvisée...



Oh, vous avez un chien ? Votre chien est adorable, mais cela ne vous dispense pas **de le surveiller**. Baladez-vous avec votre chien mais n'oubliez pas **de ramasser ses déjections**



Qui dit milieu naturel dit milieu sensible. Empruntez **les sentiers balisés** pour éviter de piétiner la végétation



Un gestionnaire averti en vaut deux. Si vous souhaitez organiser une activité ou une manifestation, prévenez en amont la commune de Fouesnant et la Communauté de Communes du Pays Fouesnantais



Pas touche ! Le fait de cueillir ou de **prélever des végétaux** est incompatible avec l'objectif de préservation des sites naturels. C'est simple, c'est basique, mais c'est toujours bien de le rappeler



Les poneys ont un **régime alimentation pauvre**, pour préserver leur santé ne les nourrissez pas



LE RÔLE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DANS LA CONSERVATION DES ESPACES NATURELS

La communauté de communes du Pays Fouesnantais (CCPF) possède la compétence en matière de gestion des espaces naturels depuis 2018.

Sur son territoire, elle assure la gestion de sites caractéristiques des milieux naturels rencontrés dans le Finistère Sud : dunes, zones humides, côtes rocheuses, bois...

Elle gère les espaces naturels communautaires de son territoire, notamment ceux appartenant au Conseil départemental du Finistère et au Conservatoire du Littoral.

La CCPF assure également l'animation des sites Natura 2000 « Archipel des Glénan » et « Marais de Moustierlin ».

Pour mener à bien ses missions, la CCPF s'appuie sur :

- les plans de gestion des sites naturels, qui planifient les actions à réaliser pour atteindre les objectifs recherchés,
- les partenariats de confiance noués avec de nombreux acteurs (communes, services de l'État, associations, propriétaires, acteurs socio-économiques...),
- et la mobilisation d'une équipe technique dédiée.

Ces actions concertées portent sur des sites naturels exceptionnels sur terre et en mer. Elles contribuent à la préservation d'espèces emblématiques comme la Vipère péliade, le Narcisse des Glénan, le Panicaud maritime et la Salamandre tachetée.



**Communauté de Communes
du Pays Fouesnantais**

11 espace Kerourgué CS31046 29170 Fouesnant
www.cc-paysfouesnantais.fr

