



DIE BRETONISCHE RIVIERA

EIN ZIEL DAS TRÄUME WECKT



BÉNODET
FOUESNANT-LES GLÉNAN
LA FORÊT-FOUESNANT - PORT-LA-FORÊT



LA RIVIERA
BRETONNE



12

LA RIVIERA
BRETONNE

INHALTSANGABE

- 04_ Eine maritime Reise
- 08_ Die Glénan-Inseln
- 12_ Inmitten der Natur
- 16_ Ein Ort zum Wohlfühlen
- 18_ Kulinarische Köstlichkeiten
- 20_ Traditionsreiche Kultur
- 22_ Sehens- und Erlebnenswertes

04



16



18

“DIE BRETONISCHE RIVIERA IST EIN KLEINES BRETONISCHES PARADIES...”

...wo sich unzählige Sandstrände mit
türkisblauem Wasser vereinigen... »

Gelegen im Süden der Bretagne umfasst die bretonische Riviera sieben Gemeinden, von denen drei mit Stolz das Tourismus-Label führen: Bénodet, Fouesnant - Les Glénan und La Forêt Fouesnant - Port La Forêt.

Mit ihrer breiten Palette malerischer Landschaften hat die bretonische Riviera für jeden etwas zu bieten: traumhafte Sandstrände, intime Badebuchten, paradiesische Inseln, Yachthäfen, uvm... Sie ist außerdem Heimat mehrerer Naturschutzgebiete und einer einzigartigen Blume: der Narzisse der Glénan-Inseln. Inmitten der atemberaubenden Szenerie findet man ein großes Angebot an Aktivitäten für Groß und Klein (Wassersport, Wanderungen, Fahrrad, Golf, Thalasso, Casino, etc.) sowie unzählige Unterkünfte (Hotels, Campingplätze, Feriendörfer, Ferienwohnungen, Miethäuser, Gästezimmer, ...). Herzlich Willkommen am beliebtesten Urlaubsziel der Region Finistère!

22



EINE MARITIME REISE

Gönnen Sie sich eine Auszeit und profitieren Sie von den vielzähligen Stränden der bretonischen Riviera: insgesamt 26km feinsten Sand warten auf Sie. Neben den langen Sandstränden finden sich auch diverse kleine Badebuchten mit glasklarem Wasser, welche Sie den Charme unserer Region näher entdecken lassen.

Wärmstens empfehlen möchten wir Ihnen eine Reise mit der Fähre ab Bénodet über den Odet Fluss, „der schönste Fluss Frankreichs“ laut Emile Zola! Dabei haben Sie die beste Gelegenheit, einen Blick auf die prachtvollen Schlösser und Herrenhäuser sowie die reichhaltige Flora und Fauna zu werfen.

Wer mehr auf Action steht, für den haben drei große

Wassersportzentren das ganze Jahr geöffnet. Dort kann man sich z.B. beim Paddeln, Kajak-Fahren, mit einem Katamaran oder sogar beim Windsurfen ausprobieren!

Nicht zu vergessen sind die Häfen, welche seit jeher das Landbild prägen und stark im Leben der Bretonen verankert sind. Der Hafen „Port-la-Forêt“ ist einer der renommiertesten Yachthäfen und national für seinen Segelsport bekannt. Hier trainiert die Spitzenklasse des Segelsports übers ganze Jahr hinweg, um sich auf die legendären Rennen vorzubereiten.

Bestaunen Sie die Buchten, Leuchttürme, Pinienbäume und Villen direkt am Meer auf Ihrer Reise durch die bretonische Riviera!

01_Hafenstrand in Beg Meil, Fouesnant



01_Leuchtturm von
Bénodet

02_Bénodet
aus der
Vogelperspektive

03_Hafen
„Port-la-Forêt“, La
Forêt-Fouesnant

04_Bucht von Bot
Conan, Beg-Meil,
Fouesnant



01



02



03



04

DIE GLÉNAN-INSELN

DIE BRETONISCHE KARIBIK

Die Perle der südlichen Region Finistères, die Glénan-Inseln, transportieren Sie in eine Welt gleich der aus einer Postkarte.

15 km von der Küste der bretonischen Riviera entfernt liegt die paradiesische Inselgruppe, zusammengesetzt aus 7 Inseln und mehreren Eiländern (kleine Nebeninseln). Weißer Sand und türkisfarbenes Wasser bieten die perfekte Grundlage für einen idyllischen Ausflug!

Von April bis September kann man die Hauptinsel Saint-Nicolas mit dem Boot ab Bénodet, Beg-Meil und dem Hafen Port-la-Forêt erreichen.

Unser Favorit: ein kommentierter, eintägiger Ausflug rund um die Inselgruppe mit einem Zwischenstopp auf der Hauptinsel Saint-Nicolas für unvergessliche Momente.

01_Saint-Nicolas aus
der Vogelperspektive

DIE NARZISSE DER GLÉNAN-INSELN, EINE WELTWEIT EINZIGARTIGE BLUME

Die Narzisse der Glénan-Inseln steht unter Naturschutz und ist eine der seltensten Blumen Europas. In den 50er Jahren noch vom Aussterben bedroht, wächst die Blume heute wieder im Naturreservat auf der Hauptinsel Saint-Nicolas.

Am besten besucht man die Insel von Anfang März bis Ende April, denn da stehen die Narzissen in voller Blüte.





01_Strand von Saint-Nicolas, Glénan-Inseln

02_Promenade entlang der Küste von Saint-Nicolas, Glénan-Inseln



INMITTEN DER NATUR

Wenn Sie Naturliebhaber sind und die Schönheit unberührter Landschaften zu schätzen wissen, dann gehen Sie auf Entdeckungsreise in den vielen Wäldern, Buchten und Sümpfen der bretonischen Riviera.

Die frische Luft erwartet Sie!

Es gibt nichts Besseres als eine Exkursion zu Fuß, um im eigenen Tempo die Umgebung zu erkunden. Auf rund 250 km Wanderwegen findet jeder seine passende Route, von Anfänger bis Profi. Der legendäre Weitwanderweg GR34® führt Sie auf 1 800 km entlang der bretonischen Küste. Er dient auch als Startpunkt für Ausflüge und Exkursionen jeglicher Art.

Für Neulinge des Wandersports ist der Pfad rund um das Weiße Meer (frz. „la Mer Blanche“) genau richtig. Die wunderschöne Lagune befindet sich zwischen Bénodet und der Spitze von Moustierlin in Fouesnant. Geht man weiter auf dem GR34®, auch als „Weg der Zöllner“ bekannt, gelangt man zur Polderlandschaft in Moustierlin und dem Binnensee von Penfoulc. Beide Gebiete liegen in der freien Natur und sind ideale Plätze, um Graureiher und Eisvögel zu beobachten.

01 *Entlang des Weitwanderweges GR34®, Bucht von Saint-Laurent, La Forêt-Fouesnant*



01_ Promenade entlang des Ufers des Odet-Flusses in Bénodet mit freier Sicht auf die Cornouaille-Brücke und die Marina (Yachthafen)

02_ Der Polderlandschaft von Moustierlin, Fouesnant

03_ Das Weiße Meer und die Dünen von Moustierlin, Bénodet und Fouesnant

04_ Fahrradtour im Sumpf von Moustierlin



250 KM WANDERWEGE

Entdecken Sie die einzigartige Landschaft der bretonischen Riviera auf Wanderwegen von insgesamt 250km Länge.

Hier können Sie kurze oder lange Distanzen bewältigen, zu Fuß oder mit dem Rad. Finden Sie die gesamten Wanderwege im Führer „Balades et Randonnées de La Riviera Bretonne“



Verkauf des
Wanderführers: 7€ in
den Tourismusbüros
und Rathäusern der
bretonischen Riviera

EIN ORT ZUM WOHLFÜHLEN

Nehmen Sie sich ein bisschen Zeit für sich und schenken Sie sich einen Moment absoluter Entspannung.

Thalasso, Spas, Wassergymnastik: die Entscheidung ist ganz allein Ihnen überlassen.

Die erholsame Atmosphäre im Thalasso-Zentrum in Bénodet wird Sie in einen Zustand völliger Entspannung bringen. Mit seinem Becken gefüllt mit 32°C warmen Meereswasser, seinem Jacuzzi, dem Saunabereich, Aromatherapie und seinem Wellness-Center, ist es der ideale Ort für einen entspannten Aufenthalt und bringt absolute Wohltat für Körper und Geist.

Melden Sie sich beim Wasserlaufen an, einer Disziplin, die es Ihnen möglich macht, von den Vorzügen des salzigen Meerwassers zu profitieren und Sie gleichzeitig belebt und kräftigt.

Laufen Sie entlang der 26km langen Sandstrände um alle Vorteile dieses Sports bestens zu nutzen, und verbessern Sie gleichzeitig Ihre Durchblutung und Ausdauer.

Und warum versuchen Sie sich nicht einmal beim Paddeln? Es ist die perfekte Möglichkeit um einen wahren Moment der Entspannung zu genießen, mit perfekter Sicht auf die reizvolle Landschaft der bretonischen Riviera.

01_*Schwimmbad mit Meereswasser im Thalasso-Zentrum „Relais Thalasso“, Bénodet*

02_*Spaß garantiert im Erlebnisbad „Les Balnéides“, Fouesnant*

03_*Profitieren Sie von einem Moment der Entspannung, unsere Umgebung bietet Ihnen mehrere Spas und Wellnesscenter*

04_*Mehr als 26 km feiner Sandstrand um sich zu entspannen*



01



03



02

WUSSTEN SIE SCHON ?

Die Meeresluft ist gut für Ihre Gesundheit!

Als Träger reiner Energie lädt sie Ihre Batterien wieder auf und reinigt gleichzeitig Ihren Organismus. Also zögern Sie nicht entlang unserer 26 km Sandstrände zu spazieren: frische Luft zu schnuppern tut gut!



04

KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN

Fisch, Meeresfrüchte, Cidre, Biskuit oder Galettes, an der bretonischen Riviera können Sie die renommierte bretonische Küche erleben.

Kaufen Sie Ihre Meeresfrüchte frisch vom Tagesfang und spazieren Sie, mit Ihrem Korb unterm Arm, entlang der vielen bunten Verkaufsstände unserer Märkte. Hier können Sie regionale Produkte direkt vom Erzeuger erwerben, wie z.B. Venusmuscheln oder den berühmten Hummer der Glénan-Inseln.

Vergessen Sie nicht, einen Zwischenstopp in einer der vielen Crêperien einzulegen, um einen echten bretonischen Crêpe zu probieren. Die Crêpes sind hier in der bretonischen Riviera eine echte Institution!

Möchten auch Sie zum echten Crêpier werden? Lernen Sie

von einem der vielen Profis der Region und perfektionieren Sie das Handwerk auf einem echten „Traditionnel BILLIG“ der Firma Krampouz.

Viel zu entdecken gibt es außerdem im Herzen der bretonischen Riviera, auf einer der vielen Apfelplantagen. Hier entsteht eines der berühmtesten Produkte des Departement Cornouaille: der Cidre. Er wurde als erster Cidre weltweit mit dem Schutzsiegel „Appellation d'Origine Contrôlée“ (kurz AOC) ausgezeichnet (frz. für etwa „kontrollierte Herkunftsbezeichnung“).

Auch die lokalen Fabriken und Backwarenproduzenten öffnen für Sie ihre Türen – eine einzigartige Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen der Herstellung der besten bretonischen Süßigkeiten zu werfen.



MÄRKTE DER REGION

Montagsmorgen: Bénodet, Platz „Meneyer“

Dienstagabend: La Forêt-Fouesnant, Strandpromenade vom Hafen „Port-la-Forêt“ (nur im Sommer)

Mittwochmorgen: Fouesnant, Beg-Meil, Parkplatz von Kervastard (nur im Sommer)

Freitagmorgen: Fouesnant, Platz „Général de Gaulle“

Samstagmorgen: Fouesnant, Platz vor der Kirche (Biomarkt) und Clohars-Fouesnant, Platz vor dem Rathaus

Sonntagmorgen: La Forêt-Fouesnant, Place de la Baie



TRADITIONSREICHE KULTUR

Kommen und entdecken Sie die vielen Traditionen, die schon seit Jahrzehnten in unserer Region verankert sind. Nehmen Sie Teil an der Darbietung eines keltischen Kreises und erleben Sie einen unvergesslichen Moment inmitten der traditionellen Gesänge, Kostüme und Tänze.

Um noch etwas tiefer in die bretonische Kultur einzudringen, besuchen Sie das berühmte Fest Noz (bretonisch für Fest der Nacht): von der UNESCO aufgenommen in die Liste des Immateriellen Kulturellen Erbes der Menschheit. Im Sommer können Sie jeden

Mittwochabend bei den keltischen Nächten in Péniti in La Forêt-Fouesnant die unterschiedlichsten Tanzdarbietungen bestaunen.

Eine Möglichkeit, mehr über den wahren bretonischen Glauben zu erfahren, bekommen Sie bei einem der vielen Pardons (frz. für etwa „Wallfahrt/ Prozession“) im Herzen der bretonischen Riviera. Durchstreifen Sie die Wege und Straßen der vielen Dörfer, um die schönsten Gebäude der Region ausfindig zu machen.

01_ Coiffes und traditionelle Kostüme aus der Umgebung von Fouesnant. Örtliche Tanzgruppe „Ar Pintiged Foen“

02_ Traditionelle Feste im Sommer „Les nuits celtiques“ jeden Mittwoch in la Forêt-Fouesnant

03_ Kirche „Notre Dame d'Izel Vor“, La Forêt-Fouesnant

04_ Parade von „Bagad Bro Foen“ anlässlich des Pardons der Glénan-Inseln. Ein unvergessliches Erlebnis in einem außergewöhnlichen Rahmen. (Der Pardon wird am 1. Wochenende im September gehalten)

05_ Konzerte mit Meerblick an der „Butte du fort“, Bénodet



SEHENS- UND ERLEBENSWERTES

Festivals, Animationen oder Wassersport, profitieren Sie von den unzähligen Aktivitäten die die bretonische Riviera zu bieten hat.

Lassen Sie sich vom Rhythmus der sommerlichen Animationen in eine andere Welt bringen (kostenlose Konzerte, Festivals, Aktivitäten für die ganze Familie ...). Fragen Sie einfach nach einem Eventkalender in einem unserer Tourismusbüros.

Wenn Sie begeisterter Wassersportler sind, dann nutzen Sie unbedingt das breite Angebot an Aktivitäten direkt am Meer. Die bretonische Riviera ist in Sachen Wassersport das Reiseziel Nr. 1!

Für die Wander- und Radfreunde unter uns stehen unzählige Wege zur Verfügung, die quer durch das ganze Gebiet führen und Sie so die besten Plätze entdecken lassen.

Für einen Moment der Ruhe und Gelassenheit besuchen Sie eine unserer zwei 18-Loch-Golfanlagen, um in Mitten malerischer Landschaften mit atemberaubenden Blick ein paar Schläge einzulochen.

Versuchen Sie ihr Glück im Casino von Bénodet, beim klassischen Casinospiele zu Tisch oder an den diversen Automaten.

01_ Musikfestival „Le Festidreuz“, erstes Juliwochenende, Fouesnant

02_ Konzerte mit Meerblick an der „Butte du fort“, Bénodet

03_ Sportliche Aktivitäten für die ganze Familie „Kerambigorn Beach“, Beg-Meil, Fouesnant

04_ Wassersport in der bretonischen Riviera

05_ Golf von Odet, 18 Loch-Golfanlage, Clahars-Fouesnant

06_ Casino Barrière, Bénodet



OFFICE DU TOURISME
DE BÉNODET

29 Avenue de la Mer
BP10
29950 Bénodet

T. (+33) 298 57 00 14

www.benodet.fr

OFFICE DU TOURISME DE
FOUESNANT-LES GLÉNAN

4 Espace kernéveléck
29170 Fouesnant

T. (+33) 298 51 18 88

www.tourisme-fouesnant.fr

OFFICE DU TOURISME DE
LA FORÊT-FOUESNANT

2 rue du Vieux Port
29940 La Forêt-Fouesnant

T. (+33) 298 51 42 07

www.foret-fouesnant-tourisme.com

WWW.RIVIERABRETONNE.COM

 @larivierabretonne

 #rivierabretonne



LA RIVIERA
BRETONNE

Fotonachweis: Alexandre Lamoureux,
Emmanuel Berthier, G. Prie, Amandine
Picard, V. Joncheray, Frédéric Le Chat,
OMT La Forêt-Fouesnant, C. Folgoas,
Bernard Galaron, Franck Hamel,
Relais Thalasso Bénodet, Casino
Barrière, Golf de l'Odét,
OMT Fouesnant-les Glénan,
OMT Bénodet, Lip Studio, Diaphanne
Eli Prod, JOB Nicolas, Saint-Thomas
TV, Adobe Stock.

Konzeption & Kreation:

Elle & Lui communication

